



## **CAMPO DE FÉRIAS PÁSCOA CLUBE DESPORTIVO ESCOLA FRANCISCO FRANCO 2018**

### **EMENTA DE 26 a 28 de Março**

#### **26 de Março (segunda-feira)**

- Sopa de Legumes
- Massinha de atum com alface
- Fruta da época

#### **27 de Março (terça-feira)**

- Canja
- Perna de frango assado com arroz e milho doce
- Fruta

#### **28 de Março (quarta-feira)**

- Creme de Espinafres
- Esparguete com ovo e salsichas, alface e cenoura raspada
- Fruta da época

#### **29 de Março (quinta-feira)**

- Tolerância de Ponto

#### **30 de Março (sexta-feira)**

- Feriado



**CAMPO DE FÉRIAS PÁSCOA CLUBE DESPORTIVO  
ESCOLA FRANCISCO FRANCO 2018  
EMENTA DE 02 a 06 de Abril**

**02 de Abril (segunda-feira)**

- Canja
- Arroz de frango com Macedónia
- Fruta da época

**03 de Abril (terça-feira)**

- Sopa de espinafres
- Douradinhos no forno com massa e verduras
- Fruta

**04 de Abril (quarta-feira)**

- Sopa de
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta da época

**05 de Abril (quinta-feira)**

- Sopa de agrião
- Espirais com atum e salada de alface, e milho doce
- Fruta

**06 de Abril (sexta-feira)**

- Creme de Agrião
- Jardineira de carnes (porco, vaca) com arroz e macedónia
- Fruta